

# 竹殼茶

(原名葫蘆茶)，海外僑胞稱「仙茶」，又稱葫蘆茶，有400多年的悠久歷史，產品用深山採集的10多種常用草藥，通過特殊工藝配製而成，用竹殼包裝成葫蘆狀，其性味甘和可口。



## 功效

### 1. 清熱解暑

利濕消滯，用於治療感受暑熱、感冒食滯、大腸濕熱等病症。

### 2. 幫助消化

有小兒疳積、消化不良。常與其它藥配成清暑消滯類涼茶，也可單方100至150克煎水當茶飲。

### 3. 止癢：可煎水外洗以清熱止癢。

### 4. 清肺利咽：能治咽喉腫痛，肺燥咳嗽痰血。

### 5. 防蟲保健

葫蘆茶的全草能防腐殺蟲。



**成份：**內含金銀花、葫蘆草、雞骨草、車前草、金不換、救必應、鴨腳木葉、等  
中草藥。



## 葫蘆茶

【性味歸經】微苦、澀，涼。

【功能主治】清熱解毒，消積利濕，殺蟲防腐。用於預防中暑，感冒發熱，咽喉腫痛，腎炎，黃疸型肝炎，腸炎，細菌性痢疾，小兒疳積，妊娠嘔吐，菠蘿中毒，小兒硬皮病。

【用法用量】內服：煎湯，15-60g。外用：適量，搗汁塗；或煎水洗。

【備註】民間腌制鹹魚、肉類，放入本品，可防蠅蛆。

【摘錄】《全國中草藥彙編》

【功效】適用於肥胖症，高血脂症。利水，降脂。



# 七白潤肺健脾湯

田森傑中醫師

潤肺：梨乾3片、百合8片、麥冬6粒、北杏8粒、  
銀耳半個

健脾：生薏米1/3碗、淮山3片

祛寒：生薑3片、肉桂1片

化痰：陳皮3片

煮法：7碗水，可加瘦肉一小塊，  
大火煮滾後，小火煮一小時。

梨乾3片：



百合8片：



麥冬8粒：



銀耳半個：



北杏8粒：

生薑3片



生薏米1/3碗：



北杏 vs 南杏 vs 杏仁

Bitter Almonds vs Sweet Almonds vs Almonds



祛痰止咳 平喘、潤腸  
潤肺 潤腸通便  
潤肺 潤腸通便

用途：入藥 用途：作杏仁茶 用途：零食/食材

淮山3片：



肉桂1片：



陳皮3片



[www.wordincross.wixsite.com/word](http://www.wordincross.wixsite.com/word) 田森傑 牧師 (Rev. Timothy Tin) [cabcduarte.org](http://cabcduarte.org)